

DOMENICA 19 Aprile 2026

5°edizione su e giù per i colli senesi



- GARA COMPETITIVA DI KM 12
 - Camminate di 5 km (anche con i cani) e di 12 km
- Gare giovanili nel percorso natura valida come 2° e ultima prova campionato uisp giovanile
 - 100 metri dell'amicizia per persone disabili

Il ricavato delle camminate andrà in beneficenza all'associazione NasienaSI siena

“4° MEMORIAL Marco Santucci”

ORGANIZZATA DA MENS SANA RUNNERS SIENA

RITROVO ORE 8,00 PRESSO palasport Mens Sana, VIA achille sclavo 12 - SIENA

PARTENZA: gara adulti e camminate ORE 9,00 gara bambini 11,15

VALEVOLE COME:

2°TAPPA DEL CIRCUITO TUSCANY RUN TEN 2026

5° TAPPA DEL CAMPIONATO PROVINCIALE UISP CORSA SU STRADA SIENA 2026

4°TAPPA CIRCUITO CORRI NELLA MAREMMA 2026

1° TAPPA SIENA RUNNING TOUR 2026

REGOLAMENTO Alla manifestazione possono partecipare i Tesserati Uisp, Fidal, Runcard, EPS e liberi perché gara coperta da assicurazione Marsh. Il ritrovo è fissato per le ore 8,00 a Siena presso palasport viale Achille Sclavo 12. Vietato parcheggiare nel piazzale di arrivo ove situato gonfiabile e lungo la strada via del tiro a segno

Partenza 9.00 percorso: partenza parcheggio mens sana, strada del tiro a segno, parcheggio grande palasport, salita per vico alto, sinistra per viale Giovanni Paolo II, via Bianchi Bandinelli, direzione e salita sterrata verso ville di Vicobello, uscita a destra su via Orlandi, strada di Scacciapensieri, strada delle Tofe, ristoro alla chiesa di Paterniano a le Tofe, al termine della via a sinistra per via Berlinguer, via Moro, via Bandinelli e ritorno al palasport.

Tempo massimo gara di km 12 ore 2.

QUOTA DI ISCRIZIONE sarà di €10,00 per la gara competitiva e di €5,00 per le passeggiate, entro il 16/04/2026, le iscrizioni si accettano solo per – email: atleticaleggera.siena@uisp.it, pagamento e ritiro pettorale la mattina stessa. Le iscrizioni si accettano:

- 1) Dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2026, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera, indicando il Codice Fiscale e la Società di appartenenza.
- 2) Dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti su carta intestata della società firmato dal Presidente, indicando il numero della tessera, l'Ente di Appartenenza e il Codice Fiscale e con la dichiarazione che gli Atleti sono in regola con il certificato medico Agonistico per Atletica Leggera.

Si accettano le iscrizioni con la presentazione del solo certificato medico agonistico per i liberi. La mattina prima della gara, un responsabile della Società dietro richiesta al momento dell'iscrizione, potrà ritirare i pettorali dei propri iscritti. I pettorali devono essere ritirati entro le ore 8,45

Alla gara verrà stipulata polizza aggiuntiva Marsh (possono correre tesserati Uisp, Fidal, Runcard e gara aperta anche ad altri enti di promozione sportiva e liberi)

Le iscrizioni si accettano per la competitiva anche la mattina della gara fino alle ore 8,45, quota di iscrizione €15,00. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. E' obbligatorio rispettare il Codice della Strada.

Orari: ore 8 ritrovo - dalle 8.00 alle 8,40 ritiro pettorali e nuove iscrizioni – ore 8.30 partenza camminata 12 km – ore 9.00 partenza gara competitiva, camminate 5 km e con il cane – ore 10,45 100 metri dell'amicizia nel piazzale - ore 11.00 premiazioni gara competitiva – ore 11.15 gara bambini nel percorso natura, premiazioni

Uomini

SENIORES / A-20 2008-2002
SENIORES / B-25 2001-1997
SENIORES / C-30 1996-1992
SENIORES / D-35 1991-1987
SENIORES / E-40 1986-1982
SENIORES / F-45 1981-1977
VETERANI / G-50 1976-1972
VETERANI / H-55 1971-1967
VETERANI / I- 60 1966-1962
VETERANI / L-65 1961-1957
VETERANI / M-70 1956-1952
VETERANI / N-75 1951 e prec.

Donne

2008-2002
2001-1997
1996-1992
1991-1987
1986-1982
1981-1977
1976-1972
1971-1967
1966 e prec.

Dislivello



PREMI INDIVIDUALI

- PACCO GARA a tutti gli Iscritti

IL PACCO potrà essere ritirato dietro la riconsegna del pettorale

-PREMI SINGOLI COMPETITIVA premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili Questi 10 Atleti saranno tolti dai premi di Categoria.

- premiati 1°, 2°, e 3° di ogni categoria uisp

PREMI PER SOCIETA'- Saranno premiate le prime 5 società per numero di partecipanti nella sola gara competitiva (si intende gruppo quello che ha portato a termine la manifestazione con almeno 5 Atleti classificati) nel seguente modo: le prime 3 di Siena, la prima di Arezzo e la prima di Grosseto.

Gara bambini:

Percorso natura i bambini saranno tutti premiati Costo gara 5 euro le iscrizioni si accettano solo per - email: atleticaleggera.siena@uisp.it pagamento e ritiro pettorale la mattina stessa Sarà possibile iscriversi comunque anche la mattina prima delle 11.00 sempre a 5 euro.

Categorie giovanili:

primi passi b anno 2021 200 metri, primi passi a anni 2020 e 2019 300 metri, pulcini anni 2018 e 2017 600 metri, esordienti anni 2016 e 2015 900 metri, ragazzi anni 2014 e 2013 1200 metri, cadetti 2012 e 2011 1800 metri, e allievi 2010 e 2009 3000 metri

DISPONIBILITA di parcheggio , deposito borse, spogliatoi e docce

Quota di Iscrizione camminate €. 5,00 entro il 16/04/2026, Dopo fino alla mattina della gara alle 8,45 €. 7,00.

le iscrizioni si accettano solo per - email: atleticaleggera.siena@uisp.it

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA e CAMMINATA 4 ZAMPE

km 12 stesso percorso della gara, e km 5 aperta a tutti, possono partecipare anche i non tesserati.

Passeggiata aperta anche ai cani portati al guinzaglio dal proprio padrone pacco gara all'arrivo

Partenza km 5 ore 9,00 sul seguente percorso: piazzale palasport, strada del tiro a segno, strada di vico alto, stradina per viale giovanni paolo II, via Bandinelli verso villa di vicobello strada sterrata, uscita in via orlandi, a sinistra per via la malfa, salita via aldo moro, via bandinelli, percorso di ritorno uguale all'andata verso arrivo al palasport. i partecipanti dovranno rispettare rigorosamente il Codice della Strada e seguire attentamente la frecciatura del percorso.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale dell'Uisp. L'Organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti terze persone o cose, prima, durante e dopo la gara

il ricavato delle 3 camminate andrà all'associazione NasienaSI VIP SIENA ODV, dove operano volontari clown in corsia. Vip sta per viviamo in positivo. Attivi in molteplici contesti www.vipsiena.it

Sarà presente anche l'associazione Pantagruel (associazione per i diritti dei detenuti) con la raccolta di scarpe da corsa usate ma ancora in buone condizioni



**per informazioni gara cell. 347 0972778 ;
pich.giannitti@libero.it**