



Giuncarico Trail



DOMENICA 01 FEBBRAIO 2026 – Giuncarico GR

L'ASD Giuncarico Trails organizza, per domenica 01 FEBBRAIO 2026, una gara competitiva di Trail Running denominata

“Giuncarico Trail”

La gara si terrà su un tracciato collinare e semiboschivo, da completare entro un tempo prestabilito, con velocità libera e in regime di semi-autosufficienza, in conformità alla normativa UISP per il Trail Running. L'evento è classificato come Short Trail di categoria D2.

PERCORSO

Il percorso si sviluppa su una lunghezza di **20 km**, con un dislivello positivo (D+) di **circa 650 m**. La competizione si svolgerà nel rispetto dei regolamenti dell'Unione Italiana Sport per tutti (UISP) per le gare di corsa in montagna, avendo come riferimento **un'etica che rispetti:**

- **gli altri corridori, promuovendo un clima di condivisione e solidarietà, offrendo assistenza in caso di necessità o difficoltà;**
- **i volontari, che sono presenti per supportare gli atleti e l'organizzazione;**
- **la Natura, evitando di gettare rifiuti o lasciare tracce del proprio passaggio.**

La partenza e l'arrivo avverranno in **Via Roma, a Giuncarico**. La gara avrà inizio alle ore **09:30**, con un tempo massimo per il completamento di **2 ore e 30 minuti**.





Giuncarico Trail



DOMENICA 01 FEBBRAIO 2026 – Giuncarico GR

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione è indispensabile:

- aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione ed essere in possesso di certificato medico di idoneità all'attività agonistica – disciplina TRAIL RUNNING (o ATLETICA LEGGERA) – in corso di validità;
- essere pienamente coscienti della lunghezza del percorso, del dislivello positivo totale stimato in circa 650 m, delle difficoltà tecniche che possono trovarsi lungo il tracciato.
- esperienza di corsa in montagna, assenza di vertigini, capacità atletica e buon allenamento, capacità a sopportare e superare in autonomia condizioni meteorologiche anche avverse, nonché saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica.

QUOTA E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

IL CONTRIBUTO PER LA GARA COMPETITIVA È DI € 20,00

le iscrizioni sono possibili fino a esaurimento dei posti disponibili.

Per partecipare alla gara, è possibile iscriversi attraverso i seguenti metodi:

- **Bonifico Bancario:** Effettuare il pagamento al seguente Iban: IT32X088511430200000237938 con causale "NOME COGNOME ISCRIZIONE TRAIL" e inviare la copia del bonifico via mail a mtb@giuncaricotrails.com
- **Presso il negozio RUNNING 42:** Via Sauro 106, Grosseto
- **La mattina della gara:** Iscrizioni disponibili presso Via Roma, Giuncarico

N.B. : All'atto dell'iscrizione è fatto obbligo inviare via mail a mtb@giuncaricotrails.com anche la copia del certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità e, se tesserati, la copia della tessera (fidal, eps, runcard).

Nella quota di iscrizione sono compresi:

- pettorale di gara
- medaglia manifestazione
- rinfresco finale
- assistenza medica

PACCO GARA GARANTITO AI PRIMI 100 ISCRITTI

SEMI-AUTOSUFFICIENZA

La semi-autosufficienza, o semi-autonomia, si riferisce alla capacità di ogni partecipante di gestire in modo indipendente il proprio equipaggiamento, l'alimentazione, l'idratazione e la sicurezza personale, sia fisica che mentale.

Lungo il percorso sarà presente un punto di rifornimento al km 11, circa a metà gara, dove verrà distribuita acqua in bicchieri usa e getta. I bicchieri dovranno essere lasciati esclusivamente nell'apposita postazione di raccolta predisposta. Sarà consentito bere soltanto all'interno della zona delimitata e sarà vietato trasportare o abbandonare i bicchieri al di fuori di quest'area.



Giuncarico Trail



DOMENICA 01 FEBBRAIO 2026 – Giuncarico GR

Ogni partecipante è pertanto invitato a considerare la possibilità di portare con sé una scorta d'acqua personale, come una borraccia, per soddisfare le proprie esigenze durante la gara. Questa scelta organizzativa riflette l'impegno verso la salvaguardia ambientale, riducendo il rischio di dispersione di materiali lungo il percorso, in particolare nel bosco. Ogni atleta dovrà pianificare con attenzione la quantità di acqua e gli alimenti energetici necessari per affrontare la gara in modo responsabile ed efficiente.

Equipaggiamento Essenziale consigliato dall'organizzazione per la Sicurezza e il Comfort:

- Scorta di acqua
- Riserva energetica: barrette o simili
- Telefono Mobile con i contatti degli Organizzatori
- Scarpe da Trail

CONSEGNA PETTORALE E CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO

Le operazioni di consegna del pettorale e il controllo del materiale obbligatorio, avverrà, previa identificazione dell'atleta tramite documento con foto in corso di validità, la mattina della gara a partire dalle ore 8:00 nel punto di ritrovo in Via Roma, Giuncarico.

Tutti i partecipanti alla gara dovranno indossare il pettorale fornito dall'organizzazione. È assolutamente vietato alterarlo o modificarlo in qualsiasi modo, pena la squalifica.

SEGNALETICA

La segnalazione dell'intero percorso verrà effettuato nella settimana precedente alla gara mediante l'apposizione di opportune strisce ben visibili. La distanza prevista è tale che ciascuna striscia segnaletica successiva sia ben visibile dalla precedente

SICUREZZA E CONTROLLO

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'Organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Lungo il percorso sarà presente un punto di soccorso dislocato al km 11, collegato via radio o via telefono con la direzione di gara.

ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'Organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o apportare modifiche al percorso, anche all'ultimo minuto, qualora fosse necessario per garantire la sicurezza dei partecipanti ed eliminare potenziali rischi. Eventuali variazioni saranno comunicate tempestivamente ai concorrenti e segnalate dal personale incaricato.

PREMI

Saranno assegnati premi alle prime tre classificate assolute categoria donne e ai primi tre classificati assoluti categoria uomini.



Giuncarico Trail



DOMENICA 01 FEBBRAIO 2026 – Giuncarico GR

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla competizione comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, l'atleta esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, in conseguenza della corsa.

È obbligatorio seguire esclusivamente i percorsi segnalati, evitando qualsiasi scorciatoia. Prendere scorciatoie non solo rappresenta un comportamento antisportivo, ma ha anche un impatto ambientale negativo, causando potenziali danni alla flora e alla fauna.

Durante la gara si applica la regola generale adottata dalle sezioni C.A.I.: *"I rifiuti prodotti durante le escursioni in montagna devono essere riportati a valle"*.

Ogni concorrente sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà immediatamente squalificato.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

La partecipazione all'Evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'Informativa Privacy dell'Organizzatore. Titolare del trattamento è l'Organizzatore. Iscrivendosi all'Evento, il partecipante conferma di aver letto con attenzione l'Informativa Privacy dell'Organizzatore.

RIPRESE VIDEO-FOTOGRAFICHE

Le modalità di svolgimento dell'Evento prevedono la realizzazione di riprese video-fotografiche allo scopo di documentare la manifestazione. Il partecipante prende atto e accetta che, in considerazione della natura pubblica dell'Evento, dell'oggetto dei servizi di diffusione e commercializzazione delle riprese video-fotografiche dell'Evento nonché dell'impossibilità di limitare selettivamente le riprese video-fotografiche, per iscriversi e partecipare all'Evento è necessario autorizzare la ripresa e l'utilizzo della propria immagine con le modalità e per le finalità indicate nel presente Regolamento, nonché nella Liberatoria e nell'Informativa Privacy.

RISTORO FINALE E PRANZO IN PIAZZA

Al termine della gara, l'organizzazione offrirà un piccolo rinfresco ai partecipanti. Inoltre, saranno disponibili punti di ristoro con specialità maremmane, dove sarà possibile pranzare. Si consiglia di effettuare la prenotazione.

CONTATTI

mtb@giuncaricotrails.com

3394795283 Maurizio

3245870166 Claudio