

REGOLAMENTO GARA 1° “TRAIL DEL MONTE SPINOSA”

La **ASD Montecalvi Trail** organizza per il giorno **Domenica 15 febbraio 2026** a Venturina Terme (LI), il **1° TMS (Trail del Monte Spinosa)**, gara di trail running con partenza e arrivo dal “Parco della musica” di Venturina.

Distanza di gara: 20Km 800D+ (competitiva)

ISCRIZIONI:

Per iscriversi inviare una mail a trailmontespinosa@gmail.com allegando:

- nomi degli atleti da iscrivere e delle società
- copia tessera sanitaria
- copia del certificato medico valido il giorno della gara (15 febbraio) con la dicitura “atletica leggera”
- copia del bonifico bancario all'IBAN **IT67H0846170640000010996907**, intestato a “ASD Montecalvitrail” specificando nella causale nome, cognome e società dell'atleta da iscrivere

Quote d'iscrizione:

- 15€ (fino al 31 dicembre 2025, con pacco gara)
- 20€ (fino al 15 gennaio 2026, con pacco gara)
- 23€ (fino al 01 febbraio 2026, con pacco gara)
- 26€ (fino al 12 febbraio 2026, con pacco gara)

Pacco gara garantito ai primi 100 iscritti

REQUISITI DI ISCRIZIONE e PARTECIPAZIONI:

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione ed in possesso di certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva agonistica, per l'atletica leggera, in ottemperanza alle norme sanitarie vigenti in materia.

I partecipanti devono essere in possesso di Tessera UISP, FIDAL, EPS riconosciuti dal CONI, o relative RUN card.

RITIRO PETTORALI E PACCO GARA:

Il pettorale e il pacco gara saranno consegnati a Venturina Terme allo “Sporting club”, situato in prossimità della partenza, il giorno della gara.

RITROVO E PARTENZA:

Per tutti il ritrovo è il “Parco della musica”, Venturina Terme (LI), **PARTENZA ORE 9:00**

DEPOSITI BORSE:

allo “Sporting club” sarà allestito un punto deposito borse aperto dalle ore 8.00

DOCCE:

Al termine della gara, dopo aver recuperato la propria borsa al deposito, è previsto un servizio docce presso lo “Sporting club”

RISTORI:

Sul percorso saranno presenti 2 ristori/rifornimenti acqua

TEMPI MASSIMI:

Tempo massimo: 3h e 30' (ore 12:30); è previsto un “cancello orario” al 12°km di 2h e 30' ovvero al secondo ristoro (ore 11:30)

REGOLE DI CORSA:

Materiale obbligatorio – 20KM:

- riserva idrica di 0.5 litri
- cellulare carico con memorizzato il numero di emergenza

- fischiotto

Per la gara vige la regola della semi-autosufficienza

Comportamento in gara:

- E' vietato farsi accompagnare anche per brevi tratti da persone non iscritte alla gara.
- Il materiale obbligatorio deve essere portato per tutta la durata della gara.
- Gettare a terra i propri rifiuti comporterà la squalifica. I rifiuti prodotti possono essere smaltiti all'arrivo o lasciati negli appositi contenitori posti ai luoghi ristoro. Rispetto dell'ambiente - Questa manifestazione partecipa a alla campagna "io non getto i miei rifiuti".
- Gli atleti, pena squalifica, dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente naturale, evitando in particolare di disperdere rifiuti, in prossimità dei ristori e lungo l'intero percorso.
- E' vietato percorrere scorciatoie del percorso, pena la squalifica.
- Nel caso un atleta si trovasse in difficoltà, e' fatto obbligo agli atleti che si trovano nelle vicinanze di prestare soccorso e chiamare il numero di SOS.
- I pettorali devono essere esposti in maniera visibile per tutta la gara.

Tutto il personale dell'organizzazione presente sul percorso, e' abilitato a far rispettare e a segnalare le infrazioni al regolamento.

ASSISTENZA MEDICA:

Lungo il percorso saranno presenti punti di soccorso con uomini e mezzi della Misericordia collegati via ponte radio e cellulare.

PREMIAZIONI:

La premiazione sarà svolta alle ore 13, subito dopo la conclusione della gara.

Saranno premiati:

- primi 3 assoluti maschili e femminili
- categorie maschili e femminili (il primo di ognuna):
 - A) 18-39 anni
 - B) 40-50 anni
 - C) 51-60 anni
 - D) Over 61

MODIFICHE E ANNULLAMENTO:

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse o per altri motivi non dipendenti dall'organizzazione e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. Le suddette modifiche saranno prese dalla Giuria, sentito anche il parere dei responsabili della sicurezza e dell'equipe medica.

NB: la quota non è rimborsabile a meno di annullamenti imputabili all'organizzatore, può comunque essere utilizzata per l'iscrizione ad edizioni successive della stessa gara.